



PV de l'AG du 13 décembre 2025 (pour l'année 2026)

Ouverture de séance à 19H15 par Nicolas Langlade président de séance.

Désignation d'un secrétaire de séance – Jluç Crabos

Rappel de l'ordre du jour transmis le 29 novembre 2025.

L'ordre du jour retenu est le suivant :

- Rapport moral et d'activité pour 2025
- Rapport financier pour 2025
- Prévision d'activités (dont la course des fêtes, sorties famille et sportive)
- Information enregistrement des adhésions pour 2026
- Questions diverses

Après épuisement de l'ordre du jour, élection du 1/3 sortant des membres du conseil d'administration.

Conformément à l'article 13 des statuts de l'association, il sera procédé au renouvellement

- du tiers sortant des membres du comité d'administration, à savoir :
 - Daudigeos Richard
 - Manzocco Pascal
 - Martial Claire
- Une démission a été enregistrée au secrétariat de l'association :
 - Thierry Martial (échéance du mandat AG 2027)
- Trois candidatures ont été enregistrées au secrétariat de l'association :
 - Emilie Bernatene
 - Claire Martial
 - Justine Bogaert

Etat des présents

29 adhérents (membres actifs) présents,

2 adhérentes ont donnée procuration (voir émargement),

Soit un total de 31 membres présents ou représentés à l'assemblée générale, pour 73 enregistrés à la date de l'assemblée générale.

Le quorum est fixé au ¼ des membres actifs soit 19 membres. Le quorum est atteint et l'assemblée générale peut se tenir ce samedi 13 décembre 2025.

Rapport moral et rapport d'activité

Le président ouvre la séance par des remerciements aux partenaires, aux bénévoles, à la Régie des fêtes et à la Mairie, ainsi qu'aux membres actifs et à la PST Cyclo.

MEMBRES ACTIFS DE L'ASSOCIATION – THIERRY MARTIAL

Point des adhésions

2025 – 73 adhérents (50 course + 23 marche), moyenne d'âge à 49 ans.

2026 – adhésion à partir du 1^{er} janvier 2026 après mise en place du nouveau bureau.

RAPPORT DES RESPONSABLES D'ACTIVITES SPORTIVES

Activité marche – Point par Claire Martial :

- Bilan marche 2025

Le nombre d'adhérents reste stable et les sorties fluctuent suivant les saisons, les diapos ou les blessures.

Cette année, l'envie de se challenger a titillé plusieurs Esquirous. De ce fait, les marches officielles de 20 kms et plus trouvent de plus en plus d'adeptes.

Pascal continue d'exceller dans les marches chronométrées.

Valérie, Véro et Caroline se sont envolées au Maroc pour participer à l'Écotrail Morocco, épreuve sur 3 jours pour une distance totale de 70 kms dans le désert de l'Atlas. Elles en sont revenues, médaille au cou, babouches dans la valise et des étoiles plein les yeux.

J'ai profité de mes vacances à la Réunion pour m'inscrire en famille à une marche. Ils n'ont pas la même définition de « marche » là-bas ! C'est vraiment très dynamique, limite trail !

Et pour finir, et cela dans un style différent mais unanime, la seule marche qui rallie tout le monde, c'est la célèbre marche gourmande de Téthieu.

En résumé, nous restons fidèles à nos valeurs.

Propositions de sorties = libre choix = plaisir sportif partagé.

- Bilan sortie famille 2025

La sortie famille a eu lieu le 15 juin. Elle a réuni une quarantaine de personnes. Initialement prévue au lac d'Ayous, nous avons dû changer de destination au dernier moment en raison des orages annoncés.

Direction donc le Cap Ferret où le soleil était au rendez-vous.

Petite balade reliant l'océan à la forêt en offrant une vue imprenable sur la dune du Pyla. Journée sous le signe de la bonne humeur.

La période semblant profiter à nombre d'Esquirous, nous retenons sur le mois de juin pour la prochaine.

- Bilan octobre rose 2025

Cette année, nous avons proposé un nouveau format, nous nous sommes associés à l'ACCA afin de proposer un repas à l'issue de la marche rose.

Le circuit a été repensé avec un nouveau tracé de 8,5 kms vers Bégaar, en bord de Midouze et agrémenté de décorations.

Malgré la pluie qui s'est invitée en fin de matinée, 180 pers. ont pris le départ. Les chasseurs ont enregistré 99 repas.

Merci à Céline pour son investissement et sa contribution autour du stand de sensibilisation. Merci aux bénévoles qui nous ont aidé à l'organisation de cette marche.

Bilan positif pour cette nouvelle édition qui a permis d'apporter notre contribution à la Ligue contre le cancer.

- Animation marche à la Fête du Lac – Point par Nicolas Langlade. Environ 30 participants étaient présents pour une marche d'environ 9.50KM.

Activité course à pied – Point par Jean-Luc Crabos

Rendez-vous entraînements les mercredi, jeudi, vendredi et dimanche proposés par les pratiquants.

Sont remerciés plus particulièrement Richard qui a animé les sorties du jeudi jusqu'à l'été. Ce créneau a été repris principalement par Martine Dupin et Martine Szwalko que l'on remercie également.

Le créneau du dimanche est lui le plus régulièrement animé par celles qu'on appelle, les dames du Flamant, Céline et Rebecca. Merci à elles.

Côté course :

Total de km 2025, 6600 kms ont été parcourus à ce jour contre 4900 kms en 2024. L'objectif de 5000 kms a été largement dépassé cette année. Ceci est dû à la régularité des pratiquants mais aussi au nombre croissant de coureurs dans l'association, 42 membres se sont enregistrés sur des courses en 2024, il y en a 50 cette année (dont 29 femmes).

L'occasion d'accueillir pour leur premier dossards Aurélie, Laurence, Léa, Lola, Angélique et Cyril, mais aussi Caro, Valérie et Véro et enfin Laurent. Soit 8 femmes pour 2 hommes, ce qui vient renforcer la structure féminine de notre association

Pour les courses ont fait de belles sorties de groupe :

11 coureurs à St Emilion, 12 coureurs au Tarn Valley dans les gorges du Tarn, 9 au Grand Raid des Cathares à Carcassonne pendant que 7 étaient à l'Eco Trail Morocco à Ouarzazate. On a participé à une compétition par équipe sur le Tour du Béarn. Nous étions enfin 8 dernièrement au Biscatrail. Une singularité, une sortie exclusivement féminine avec Cécilia, Sabrina, Rebecca, Laure, Céline et Valérie qui se sont déplacées au Marathon de Biarritz.

On a aussi participé à des épreuves de « soutien » : la Ste Suz'Ange pour l'association Lilou Bel'Ange, Trail de Léa pour l'association Léa Espoir Amitié, les 24H du lac de Christus organisé par l'association La Traversée et le trail du Téléthon à Pontonx. Nous sommes aussi partenaires avec la course des fêtes de Tartas, de Théo mon étoile et Casa Dos Landes.

Direction les statistiques de l'année 2025, on va commencer par la

- Rubrique chiffres :

- + Rapide – Richard, 14.7 km/h à la Bégaaroise sur 10KM,
- + lent : GRP – Justine et Cédric sur le Tour du Néouvielle à 4km/h,
- + Gros évènement - le plus important en participants, 10632 finishers au Rock'n'Roll Marathon à Madrid pour Pascal,
- + Petit évènement en concurrents – Océan Race à Mimizan, épreuve de 6KM – Léa finie 12ème sur 43 concurrents,
- + Long en KM – Intégrale des Gorges du Tarn (102KM) – Richard,
- Long en KM – 5 kms – Festicourse à Morcenx pour Thierry, Trail de l'Estuchet à Rion pour Mariette, Course en espadrille à Mauléon pour Pascal et Marie-Claude, la Rionnaise pour Thierry, Les foulées St Pandelonnaises pour Mariette,
- + Long en Temps – Intégrale des Gorges du Tarn (un peu plus de 21H) – Richard,
- + rapide – Pascal à la course en espadrille en 20'52".

- Rubrique gros volume :

Les marathonniens route de l'année : M-Claude et Nicolas à St Emilion et Pascal à Madrid.

Les Trails Marathons et Plus

Thibault et Marine au Trail du Volcan à La Réunion, Angélique à l'Angélus Trail, Justine et Cédric au Tour du Néouvielle et lors des sorties de groupe citées précédemment ont participés Martine et Laurent, Nicolas, Justine et Cédric, Claire, Céline et Xavier, Jluc, Martine, Delphine et Marie-Claude, Richard, Valérie Manssens et Lolo.

- Rubrique internationale :

elle a couru un 10KM en Irlande et un Semi au Parc Jean Drapeau à Montréal, l'occasion de faire un clin d'œil à Alizée, qui est toujours adhérente aux Esquirois.

- Rubrique distinction :

Mention spéciale pour Justine et Valérie Manssens qui sont reçu en ce moment, par le comité départemental. Elles sont récompensées dans le cadre du Challenge landais des courses nature et trails.

Enfin pour clôturer la course à pied, vous avez remarqué que j'ai écarté un résultat des statistiques.

Il était cité l'an dernier, comme le plus Courageux/persévèrent pour avoir fait les $\frac{3}{4}$ d'une course de 54 kms à La Réunion, avec une cheville blessée. Il a encore fait preuve de courage cette année et je l'ai écarté pour éviter de ne parler que de lui car, il a fait :

La course la plus longue : 180KM

Il a été le plus lent : 2.9 km/h

C'est donc aussi la course la plus longue en termes de temps : 62H et 33'

C'est la plus belle course de l'année 2025 des Esquirois, l'un des Trails les plus mythiques, au crédit de Thibault qui est arrivé au bout de la DIAG, la diagonale des Fous à La Réunion.

Toutes nos félicitations à Justine, Valérie et Thibault.

EQUIPEMENT TEXTILE – PASCAL MANZOCCO

Projet veste avec présentation du produit.

La veste sera vendue aux adhérent(e)s au prix de 35€, pour une valeur d'achat de 72€.

Projet Maillot – Un maillot sera proposé courant 2026 avec le nouveau visuel (celui des vestes).

Il reste des produits disponibles :

- Serviettes à 8€
- T-shirts à 14€
- Débardeurs à 10€

RETOUR SUR LE SONDAGE VIE DU BLOG – NICOLAS LANGLADE

Il n'y a rien de probant à conclure par suite du sondage, les avis sont assez larges sur l'utilisation du blog.

Cependant le site Web général sera conservé, il a été constaté un « trafic » correct (voir en annexe) en consultation de notre site (adhérents ou extérieurs).

L'ensemble des adhérents font plutôt consensus sur l'utilisation de WhatsApp. A développer, pour la création d'une communauté, avec des sous-groupes.

VOTE DES RAPPORTS 2025:

Les votes se font à main levée

Le Président appelle les membres qui votent contre et les abstentions.

Nombre de votes contre = 0, Nombre d'abstention = 0.

Les rapports moral et d'activités 2025 sont adoptés.

RAPPORT FINANCIER 2025 – THIERRY MARTIAL

Le trésorier expose son bilan dont le détail est en annexe.

VOTE DU RAPPORT FINANCIER 2025:

Les votes se font à main levée.

Le Président appelle les membres qui votent contre et les abstentions.

Nombre de votes contre = 0, Nombre d'abstention = 0.

Le rapport financier 2025 est adopté.

Perspectives 2026

SITE LOS ESQUIROUS– THIERRY MARTIAL

Présentation en direct de l'ensemble du site losesquiours.com, avec les dernières modifications

ACTIVITES 2026 – NICOLAS LANGLADE

Sortie sportive à l'Angélus Trail le samedi 16 mai 2026 pour 31 participants – présentation du programme par Xavier Laouillé,

- Départ vendredi matin vers Douelle pour du Canoé sur Le Lot
- Compétition samedi (19, 49 et 80KM) et repas de l'organisation le soir
- Dimanche, marche et visite du village de St Cirq Lapopie.

Sortie famille 2026, se fera probablement en juin.

SOLLICITATION PARTICIPATION ACTIVITES DE LA VILLE – NICOLAS LANGLADE

20^{ème} édition de la course des fêtes : prévue le vendredi 03/07/2026 – Projection de l'affiche réalisée par Théo Meurisse.

Forum des associations en septembre.

Octobre rose sera renouvelé et la marche sera proposée le dimanche 4 octobre 2026

Remerciements à la Mairie pour la mise à disposition des Minibus, et à la PST Cyclo avec qui nous entretenons des échanges pour les organisations de chacun.

et clôture de l'ordre du jour par le Président de séance à 20H15.

- ELECTION DU TIERS SORTANT DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Rappel, fin de mandat : Daudigeos Richard, Manzocco Pascal et Martial Claire (échéance des nouveaux mandats à l'AG 2029),

Trois candidatures ont été enregistrées au secrétariat de l'association :

- Emilie Bernatene
- Claire Martial
- Justine Bogaert

Les votes se font à main levée.

Le Président appelle les membres qui votent contre les trois candidats.

Nombre de votes contre = 0, Nombre d'abstention = 0.

sont élus au conseil d'administration pour trois ans (2026, 2027 et 2028), échéance AG 2029,

- Emilie Bernatene
- Claire Martial
- Justine Bogaert

Il reste un poste vacant au conseil d'administration à échéance AG 2027.

ELECTION DU BUREAU

L'élection du bureau est prévue en fin de séance

Mot du maire

Mme Courros remercie l'association pour ses participations, à l'ouverture des fêtes avec la course, à la marche d'octobre rose (qui constitue la manifestation principale de la Ville sur ce mois) et pour l'organisation de la marche lors de la fête du Lac.

M. Broquères s'associe à la Régie des Fêtes pour les remerciements et constate que la Ville peut compter sur l'association Los Esquirous.

M. Broquères souhaite une bonne année sportive et une bonne sortie dans le Lot.

Mme Degos, félicite l'association pour son dynamisme, mentionne la solidarité envers Théo et Casa Dos Landes.

CLOTURE DE L'ASSEMBLEE GENERALE A 20H30 PAR NICOLAS LANGLADE (PRESIDENT DE SEANCE).

Jean-Luc Crabos (secrétaire)



Bilan pour une période

Compte courant - Période : du 01/01/2025 au 31/12/2025.

Catégories / Sous-catégories	Débit	Crédit	Solde
REVENUS			
<u>Revenus de gestion courante</u>			
Cotisations des membres	5,00	605,00	600,00
Sponsors	0,00	3 235,00	3 235,00
Subvention Mairie Tartas	0,00	1 200,00	1 200,00
Total Revenus de gestion courante			5 035,00
<u>Revenus des activités annexes</u>			
Maillots	0,00	295,00	295,00
Serviette	0,00	40,00	40,00
Total Revenus des activités annexes			335,00
<u>Revenus des activités courantes</u>			
Course	0,00	2 060,00	2 060,00
Marche	0,00	163,00	163,00
Provision évènement sportif Esquirous organisé	0,00	1 887,00	1 887,00
Total Revenus des activités courantes			4 110,00
<u>Revenus exceptionnels</u>			
Autres revenus exceptionnels	74,00	84,00	10,00
Tookets (Sociétaires du Crédit Agricole)	0,00	34,24	34,24
Total Revenus exceptionnels			44,24
<u>Revenus financiers</u>			
Revenus de comptes d'épargne	0,00	0,41	0,41
Total Revenus financiers			0,41
Total REVENUS			9 524,65
DEPENSES			
<u>Achats</u>	Non affecté		
Achat de petits matériels & équipements	140,79	0,00	-140,79
Achat de fleurs	19,26	0,00	-19,26
Achats de vestes	30,00	0,00	-30,00
Achats dotation pour course des fêtes	1 224,00	0,00	-1 224,00
Achats pour course des fêtes	1 048,89	0,00	-1 048,89
Fournitures de bureau	109,40	0,00	-109,40
Objets Publicitaires Esquirous	102,83	0,00	-102,83
	285,00	0,00	-285,00
Total Achats			-2 960,17
<u>Cotisations et licences versées</u>			
Cotisation CDR 40	40,00	0,00	-40,00
Total Cotisations et licences versées			-40,00
<u>Déplacements, missions et réceptions</u>			
Dossards	967,00	0,00	-967,00
Frais de péage	101,00	0,00	-101,00

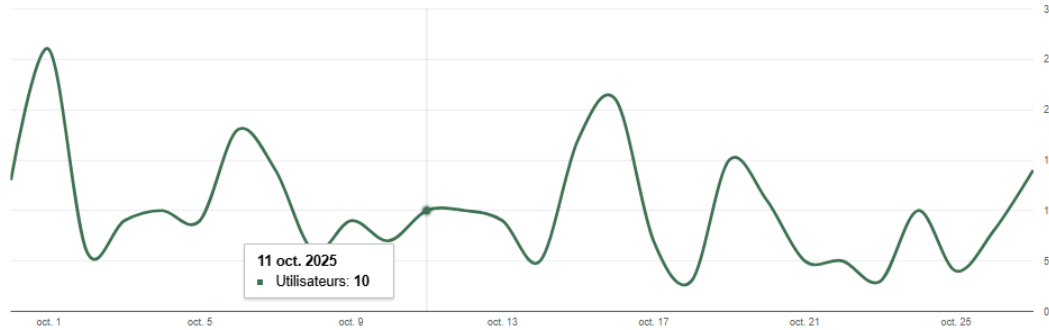
Bilan pour une période**Compte courant - Période : du 01/01/2025 au 31/12/2025.**

Catégories / Sous-catégories	Débit	Crédit	Solde
Frais de pots (AG, Réunion, ...)	634,68	0,00	-634,68
Frais de restaurants	246,00	0,00	-246,00
Frais de restauration (évènement sportif)	829,24	0,00	-829,24
Frais d'essence	538,03	0,00	-538,03
Provision Sortie Sportive	1 000,00	0,00	-1 000,00
Sortie Association	620,00	0,00	-620,00
Total Déplacements, missions et réceptions			-4 935,95
<u>Dons, bourses et subventions accordées</u>			
Dons accordés	800,00	0,00	-800,00
Total Dons, bourses et subventions accordées			-800,00
<u>Frais d'intervenants extérieurs</u>			
Création affiche des Fêtes	70,00	0,00	-70,00
Création & maintenance site Internet	270,00	0,00	-270,00
Vidéo Photos	70,00	0,00	-70,00
Total Frais d'intervenants extérieurs			-410,00
<u>Frais financiers</u>			
Ajustement solde CA	0,00	194,00	194,00
Cotisation Carte	10,00	18,33	8,33
Frais virement	0,35	0,00	-0,35
Tenue de compte	12,00	18,00	6,00
Total Frais financiers			207,98
<u>Frais postaux et télécommunications</u>			
Frais hébergement site Internet de l'association	63,56	0,00	-63,56
Total Frais postaux et télécommunications			-63,56
<u>Primes d'assurance</u>			
Assurance responsabilité civile	163,33	0,00	-163,33
Total Primes d'assurance			-163,33
Total DEPENSES			-9 165,03
Bilan de l'exercice :			359,62

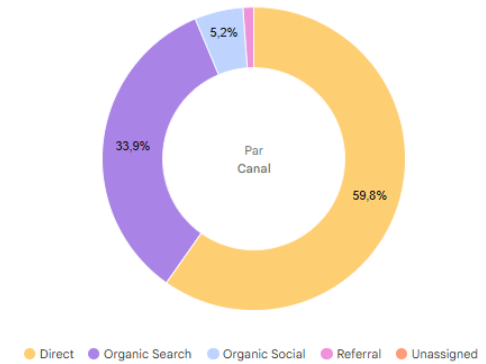
Indicateurs clés Traffic Contenu Vitesse Monétisation

173

↓ 73,9 % par rapport aux 28 derniers jours



Canaux Emplacements Appareils



Source: Google Analytics

Trafic de recherche des 28 derniers jours

Total Impressions

617

↑ 1 %

Nombre total de clics

72

↑ 22 %

Nombre de visiteurs uniques provenant de la recherche Google

59

↑ 34,1 %

Set up key events to track how well your site fulfills your business objectives

Set up key events

Key Events completed



Recherches les plus fréquentes pour votre site

1.	los esquirous	12	22
2.	course des coteaux du seignanx	1	28
3.	alabor dax 2025	0	1
4.	alabordax	0	29
5.	berges de la midouze	0	1
6.	chaouches	0	1
7.	course des bergers 2025	0	1
8.	course fe	0	1
9.	fête de tartas 2025	0	2
10.	justine bogaert	0	15

Source: [Search Console](#)

Top content over the last 28 days

	Titre	Pages vues	Sessions	Taux d'engagement	Durée de la session
1.	Los Esquirous /	227	194	54,12 %	47s
2.	Blog – Los Esquirous /blog/	82	69	94,2 %	21s